

LE FABULEUX CHEMIN de Marie-Martine

MONTBRISON à JERUSALEM: 4500km en 6 mois

L'envie d'aller à Jérusalem a émergé quand je suis rentrée de St Jacques de Compostelle en 2009. J'ai vécu une belle expérience de liberté qui a duré deux mois sans problèmes particuliers et riche de rencontres, mais j'étais frustrée d'avoir déjà fini mon chemin. Je sentais que j'étais capable de marcher bien plus longtemps. Dans ce monde qui tourne trop vite, le pas permet d'aller à son rythme et de se reconnecter à sa dimension humaine.

Montbrison - Jérusalem est un autre défi plus difficile par sa longueur environ 4500 km sans balisage particulier et avec des hébergements pas toujours garantis. Partir plus longtemps, je prévoyais 6 mois, me permettrait de mettre un coup de pied dans la fourmilière de mes habitudes de la vie quotidienne et m'enrichirait par les pays traversés et les gens rencontrés. Au retour, après une telle d'absence et une transformation personnelle due à cette expérience, ma vie prendra sûrement de nouvelles orientations.

FRANCE et ITALIE (Montbrison - Rome 1500 km)

Le départ fut programmé le jour de mes 65 ans en Avril 2014. Bien entourée par mes amis randonneurs, nous prenons le chemin de St Jacques jusqu'au Puy en Velay. Ensuite, je continue seule la Rigordane pour rejoindre St Gilles. Sur la Via Aurelia, à Arles dans un accueil Jacquaire, je fais la connaissance de Mélanie qui va à Gènes. Nous décidons de partager le chemin jusqu'à cette ville Italienne. Deux jours après, Monique me rejoint pour marcher sur la Francigéna mais aux cinq terres je chute et pense m'être fait une entorse. Après trois jours de repos, nous continuons le chemin, elle me quitte à Sienne et je poursuis avec un groupe jusqu'à Rome. J'arrive fin Juillet. Comme ma cheville me faisait toujours mal à l'arrêt des anti inflammatoires, j'ai préféré rentrer car il me restait encore 3000 km. La surprise fut grande quand j'ai su que j'avais une fracture qui nécessitait une intervention. Donc je n'ai pas de regrets d'avoir arrêté mon périple, je n'aurai pas pu continuer, j'ai marché quand même 3 semaines avec une fracture.

ITALIE (Rome -Brindisi 653 KM)

En juillet 2016, me voici repartie à Rome avec Monique pour continuer mon chemin. Après une semaine de visite de cette belle ville, nous prenons l'allée majestueuse de la Via Appia Antica, chemin le plus ancien pris par de nombreux pèlerins pour aller à Jérusalem. Nous rejoignons la Via Casilina jusqu'à Céugnola. Ensuite seule, Je poursuis vers la côte Adriatique pour descendre à Bari et Brindisi et prendre le bateau qui m'amènera à Igouménitsa en Grèce.

GRECE (786 km)

Je traverse la Grèce du Nord , région assez montagneuse : Métsovo, pour rejoindre la mer à Thessalonique, Alexandroupolis. J'abandonne l'idée d'aller à Istanbul à cause des émeutes contre Erdogan et choisis de passer par le détroit Dardanelles pour aller en Turquie. Je prends le bateau à Gelibolu.

TURQUIE (Cardak à Antalya : 1100 km)

Bienvenue en Turquie, avec ses routes qui ressemblent à nos autoroutes et m'amènent à Balikésir. Le profil est varié, du bord de mer aux régions montagneuses pour arriver dans cette ville côtière majestueuse lovée dans les collines : Izmir. Je poursuis mon chemin, après avoir visité Efés, je prends une semaine de repos à Pamukkale dans un centre thermale, mon corps en a bien besoin! surtout que le site est exceptionnel avec sa montagne immaculée de calcaire surmontée d'une citée archéologique. Après ce repos bien mérité, Je reprends la route vers Denizli. Je traverse ensuite une zone montagneuse avant d'arriver à Antalya. Comme les ferryboats ont été supprimés à cause des migrants, j'ai dû écourter mon itinéraire et prendre l'avion pour aller à Chypre.

CHYPRE (150 km avec les visites)

Après l'atterrissage à Nicosie, je suis restée quinze jours dans ce beau pays qui a deux nationalités. J'ai visité les côtes Nord et Est qui sont turques. Ses nombreux vestiges archéologiques et historiques témoignent de la richesse de son passé. Cette île a toujours été convoitée du fait de sa situation. J'ai repris le chemin pour traverser l'île de Girne à Larnaca qui se situe dans la partie Sud qui est grecque. Dans cette ville portuaire, Mélanie est venue me rejoindre pour finir ce périple ensemble et marcher en Israël. Nous avons pris l'avion à Larnaca pour Haïfa.

ISRAEL (Haïfa à Bethleem : 350 km avec les visites)

Nous sommes arrivées dans le dernier pays de mon chemin, je n'arrive pas à y croire! Après la visite des jardins suspendus de Haïfa nous nous dirigeons vers Nazareth. Nous continuons sur le chemin de Jésus qui passe par Tabgha, Capharnaüm, le mont des béatitudes et descendons le long du lac de Tibériade. Après Ardenyt, nous prenons la route 60 qui nous mène à Jérusalem. Nous restons une semaine dans cette ville et nous en profitons pour aller à Bethleem visiter la basilique de la nativité.

Cette deuxième partie du chemin (3000km en 4,5 mois) fut fabuleux: Tout d'abord, j'ai savouré ce périple en n'ayant pas "la tête dans le guidon" mais en prenant le temps de marcher, de me reposer, de visiter et de rencontrer toutes les belles personnes qui n'ont pas hésité à m'aider quand j'en avais besoin. J'ai été touchée par cette générosité surtout en Turquie qui m'a facilité la progression du chemin. De plus la beauté de l'immensité et la variété des paysages me ravissaient à chaque étape et me donnaient l'énergie de continuer. Pour finir, j'ai eu vraiment de la chance, le beau temps était de la partie avec seulement deux demi journées de pluie. De surcroît, mon corps a bien suivi, je n'ai pas eu de problèmes particuliers.

Je rentre le cœur ouvert et plein de tous ces souvenirs. Je remercie tous les personnes qui m'ont aidée à la réalisation de ce projet qui semblait "fou" mais réalisable.

Je suis contente d'avoir écouté cet élan intérieur et d'avoir "osé ma vie". Que l'on fasse 3 km ou 4000 km nous commençons toujours par un pas. Le tout c'est le premier et de partir!

